

Zīmju valoda ir nedzirdīgo cilvēku dzimtā valoda.

Zīmju valodā sazinās ar roku, ķermeņa un sejas mīmikas palīdzību. Viens no svarīgākajiem komponentiem nedzirdīgo saziņā ir acu kontakts. Piedāvājam Jums apgūt latviešu nedzirdīgo zīmju valodu par brīvā laika tēmu.

Šis ir pirmais mācību materiāls, kurā tiek ņemtas vērā dabiskās nedzirdīgo zīmju valodas gramatiskās īpatnības. Zīmju kārtība tiek mainīta atkarībā no jēdziena, kuru runātājs grib uzsvērt. Arī sejas mīmika, mutes un ķermeņa kustības tiek iesaistītas teikuma gramatiskās uzbūves veidošanā.

Videovārdnīcā ir apkopotas 228 latviešu zīmju valodā lietotās zīmes. Katra zīme ievietota īsā izteikumā. Videomateriāla sākumā tiek dots latviešu zīmju valodas daktilais alfabēts.

Atveidojot dažus darbības vārdus, piemēram, **dot**, **ņemt**, jāņem vērā, ka šo zīmju nozīme mainās atkarībā no kustību virziena. Piemēram, ja runātājs pats kaut ko dod, zīmi **dot** virza uz personu, ar ko runā. Zīmi **dot** virza uz sevi tad, ja kaut kas tiek dots runātājam.

Lai jums veicas!

Atsaukmes un ierosinājumus lūdzam sūtīt LNS Zīmju valodas centram. Videovārdnīcu sastādīja: L.Janševska, I.Immure, S.Pliska, U.Ozols (modelis), G.Poršs un J.Bočkāne
Videomontāža un titri: K.Janševska



Vārdnīca izdota ar Eiropas Savienības
Phare Access programmas atbalstu

Izdevējs: LNS "Zīmju valodas centrs" Elvīras iela 19, Rīgā, LV1083
tel.7471575, e-mail: zvc@lns.lv

ISBN 9984-19-338-0

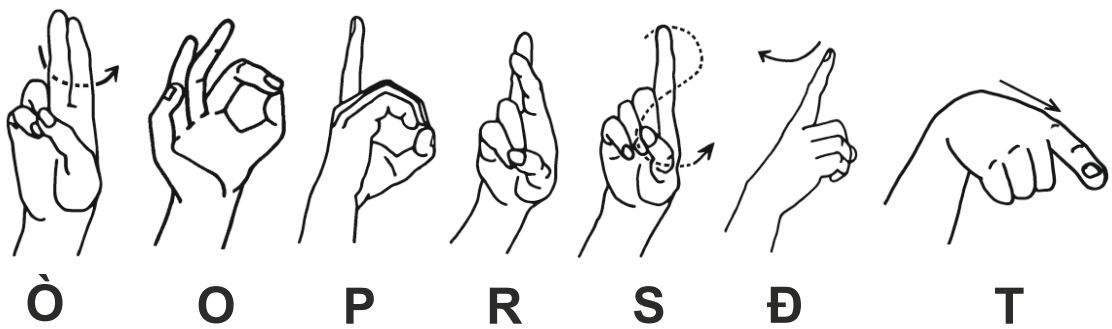
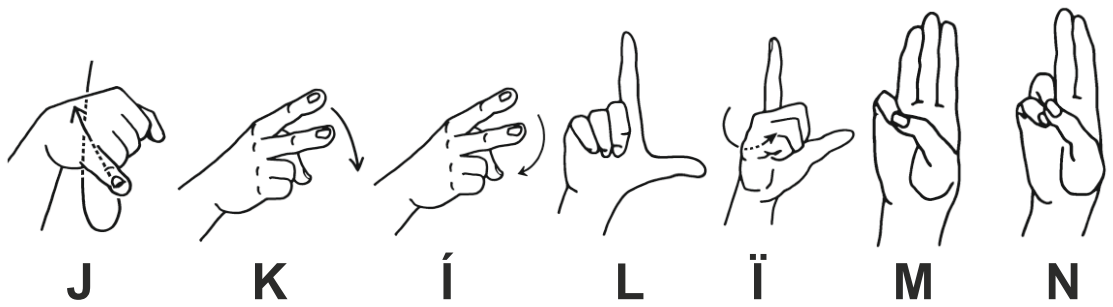
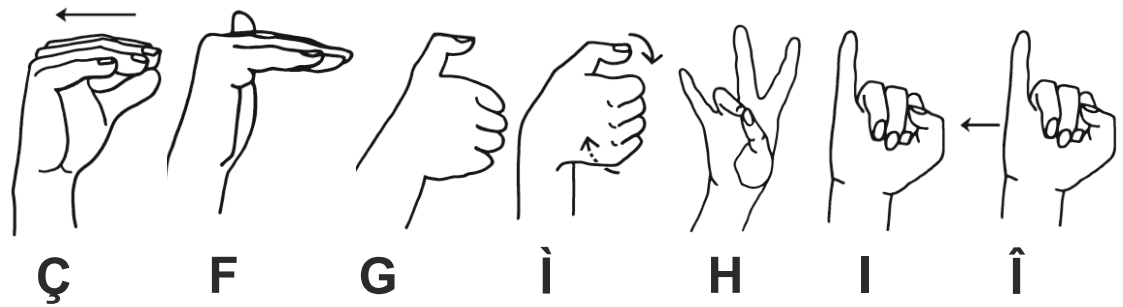
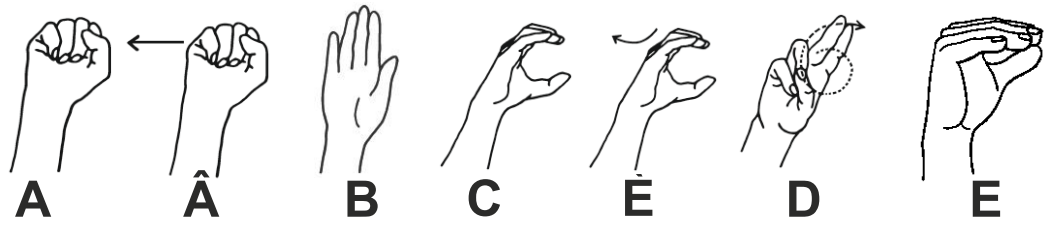
© LNS Zīmju valodas centrs, 2002

BRĪVAIS LAIKS

Latviešu zīmju valodas videovārdnīca

BRĪVAIS LAIKS

Latviešu zīmju
valodas
videovārdnīca



Latviešu zīmju valodas
vārdnīca

Brīvais laiks

Iespiests: SIA "Stampa Informserviss",
Rīgā, Kurzemes prospekts 3.

Rīga, 2002

UDK 811.174(038); 376

La 802

Vārdnīcas sastādītāji: LILITA JANŠEVSKA,
INESE IMMURE, SKAIDRĪTE PLISKA,
JADVIGA BOČKĀNE, GEORGS PORŠS,
DINA BETHERE un ULDIS OZOLS (fotomodelis)

Datordizains: AINĀRS OSMANIS



Vārdnīca izdota ar Eiropas savienības
PHARE ACCESS programmas atbalstu.

Priekšvārds

Jūsu uzmanībai latviešu zīmju valodas tematiskā vārdnīca "Brīvais laiks". Tajā ievietotās zīmes atbilst 228 atsevišķiem latviešu valodas vārdiem par brīvā laika tēmu. Zīmes, kas apkopotas šīnī grāmatā, nav vienīgās iespējamās zīmes, tās var būt atšķirīgas dažādos reģionos, vecuma grupās un situācijās.

Zīmes sakārtotas alfabētiskā secībā. Ņemot vērā nedzirdīgo bērnu vecāku un iepriekšējo vārdnīcu lietotāju ieteikumus, šoreiz katrai zīmei tiek dots vārdisks apraksts. Zīmju attēlošana notiek galvenokārt ar labo roku, tāpēc apraksta īsuma dēļ tā minēta tikai kā "roka" (kreili attēlo ar kreiso roku). Aprakstos minētie burti norāda rokas pozīciju zīmes rādīšanas laikā. Tās var būt vienādas zīmes laikā vai zīme var sākties un beigties ar atšķirīgu pozīciju. Fotogrāfijās zīmes kustības parādītas ar līniju un bultiņu palīdzību. Dažas zīmes cita no citas atšķiras pēc orientācijas, piemēram, teikumos "es stāstu" un "tu stāsti" atkarībā no tā, kas stāsta, mainās rokas virziens.

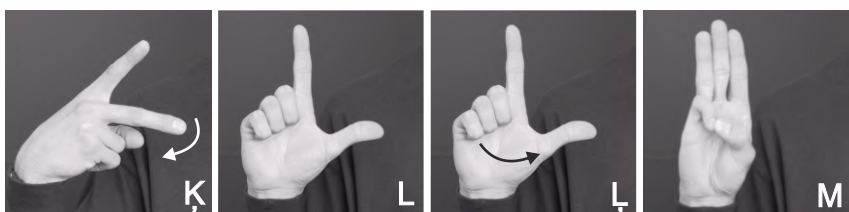
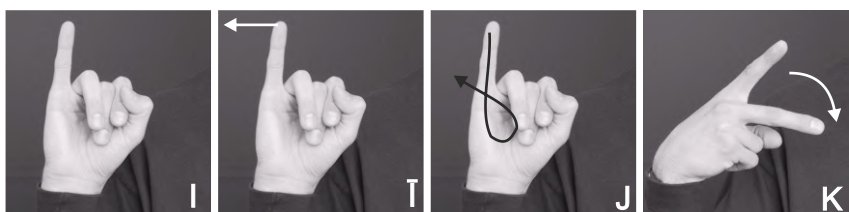
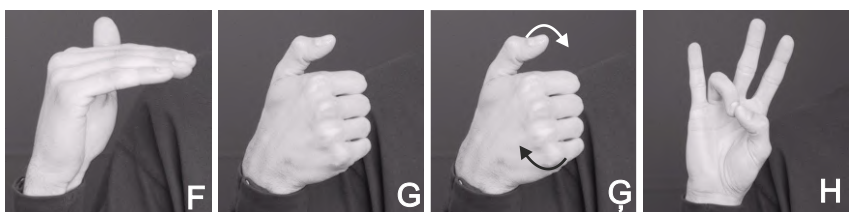
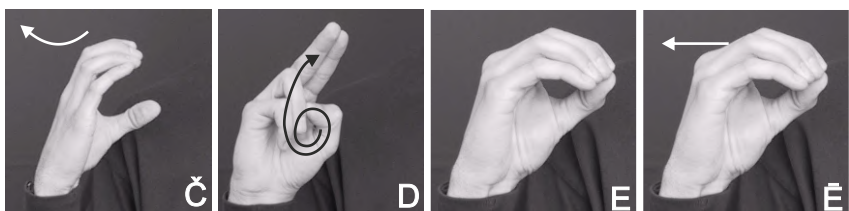
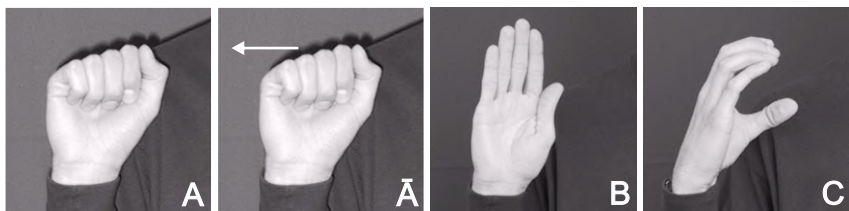
Grāmatas mērķis ir paplašināt zīmju valodas krājumu nedzirdīgo bērnu dzirdīgajiem vecākiem un pārējiem ģimenes locekļiem. Vārdnīca noderēs arī pašiem nedzirdīgajiem bērniem, jaunažiem zīmju valodas tulkiem, skolotāžiem un visiem citiem, kuri strādā ar nedzirdīgajiem un vādzirdīgajiem bērniem.

Jūsu zināšanai - 1997.gadā izdotas tematiskas vārdnīcas bērniem par šādām tēmām: ģimene, skola, pilsēta, lauki.

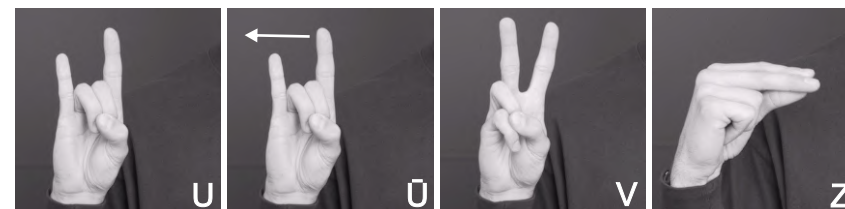
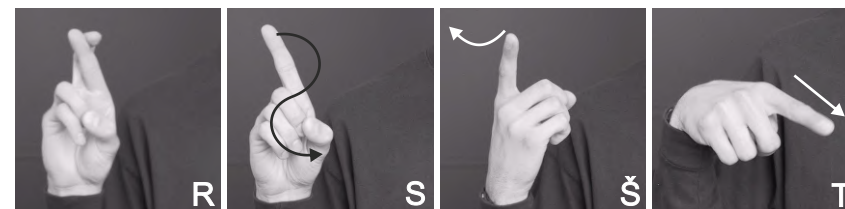
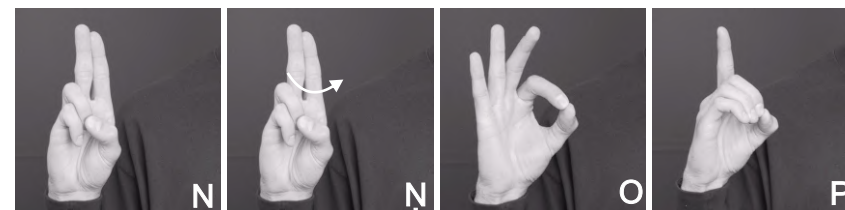
Zīmju valoda ir vienīgā valoda, kuru nedzirdīgais var iemācīties bez grūtībām. Vārdnīca jebkuram palīdzēs labāk sazināties ar nedzirdīgajiem cilvēkiem un izprast.

Labu veiksmi !

Latviešu zīmju valodas alfabēts













saldējums	34	tehnika	40
salūts	34	tērzēt	32
satikšanās	35	telefons (mobilais)	40
sauļoties	35	telefons (teksta)	40
skatīties	35	telts	41
skrejritenis	35	teniss	41
skriet	35	ticējumi	41
skrituļdēlis	35	torte	41
skrituļslidas	36	tūrisms	41
slaloms	36		
slēgts	36	U, Ū	
slēpot	36	ugunskurs	42
slidot	36	uguņošana	34
spēlēt kārtis	36	upe	42
spēlēt	37	ūdens	41
sporta nodarbības	37	ūdenskritums	42
sporta zāle	37		
sports	37	V	
stadions	37	valsts	42
stādīt	37	vaļasprieks	42
stāstīt	38	vasarnīca	42
steigties	38	vēlēties	43
stelles	9	veloceliņš	43
strādāt dārzā	38	velosipēds	43
sula	38	vērot	43
svētki	38	video	43
svinēt	38	viesnīca	43
šahs	38	viesoties	13
šašliks	39	vieta	44
šautriņu mešana	39	vilciens	44
šokolāde	39	vīza	44
šūpoties	39	volejbols	44
šūt	39		
šūt (ar šujmašīnu)	39	Z, Ž	
		zāle	37
T		zīmju valoda	44
taksometrs	40	žurnāls	44
tamborēt	40		
teātris	40		



Latīņu burtu zīmes

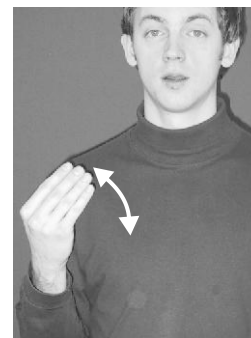


Bultu skaidrojums

	taisnvirziena kustība
	atkārtota kustība
	pusloka kustība
	apļveida kustība
	“turp-atpakaļ” kustība
	plauksts vai pirksti izplešas
	līkloču kustība
	pirkstu ņirbināšana
	spirālveida kustība
	nekustīgums

lasīt grāmatu	25	pārraide	33
lasīt ogas	25	pasaka	29
lasīt sēnes	26	pārraide	33
lauki	26	pasākums	30
lēkt	26	pasaule	30
leļļu teātris	26	paslēpes	30
lidmašīna	26	paspēt	30
limonāde	26	pastaiņa	30
		pasūtīt	30
		patikt	31
M		peldbaseins	31
maģija	13	peldēt	31
māksla	27	pieņemt	31
makšķerēšana	27	piekrist	25
mežs	27	pieminekļis	31
modernās dejas	27	pikoties	31
mopēds	27	pils	32
motelis	23	pilsēta	32
mugursoma	27	plāpāt	32
multiplikācija	29	populārs	32
muzejs	20	prieks	32
		pulciņš	32
N			
negribēt	28	R	
nepatikt	28	radi	33
nogurt	28	ragaviņas	33
nokavēt	28	randiņš	35
nopirkt	28	raidījums	33
novuss	28	ravēt	33
		redzēt	35
		rīkot	33
O		rinda	33
opera	29	ritmiskā vingrošana	7
organizēt	33	robeža	34
osta	29	rokdarbi	34
P			
pagalms	29	S, Š	
pārgājiens	29	sagatavot	34
parks	29	sala	34

F		izklaidēties	20
fantastika	16	izrāde	40
festivāls	16	izstāde	20
filatēlija	16	izšūt	39
filma	16		
filmiņa	16	J	
floristika	16	jahta	21
fotoaparāts	17	jaunieši	21
fotografēt	17	jautrs	21
futbols	17	jubileja	21
		jūra	21
G, Ģ		K	
gadatirgus	17	kafejnīca	21
gaidīt	17	kafija	22
galda teniss	17	kāpt kalnos	22
garlaicīgs	18	karnevāls	22
gids	18	karne	22
gleznot	18	karuselis	22
godīgs	8	kase	22
golfs	18	kempings	23
grāmata	18	kino	23
gribēt	18	klauns	23
gulēt	19	klubs	23
ģitāra	19	kokteilis	23
		kolekcionēt	23
H		kolektīvs	24
hobijs	19	komēdija	24
hokejs	19	koncerts	24
		kuģis	24
I		kūkas	24
ideja	19	kulinārija	24
ievēriums	19	kultūra	25
informācija	20		
interesants	20	L	
intereses	20	labprāt	25
internets	20	laiks	25
izgulēties	19	laiks (pulkstenis)	25
izjāde	20		



Abonements

Roku **E** it kā izvilktu no krūšu kabatas un ieliktu atpakaļ divas reizes.



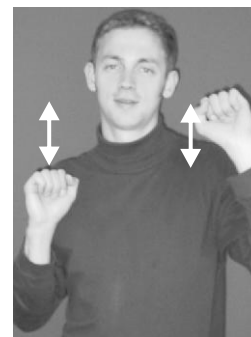
Adīt

Abu roku rādītājpirksti sakrustoti, pagriežas uz iekšpusi, tad uz āru.



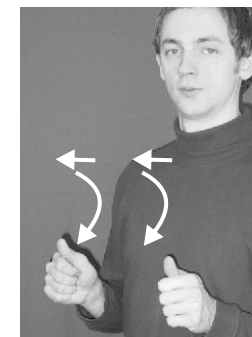
Adīt (ar adāmmašīnu)

Roku **A** virza it kā pa galda virsmu uz kreiso pusi, tad uz labo pusi.



Aerobika, ritmiskā vingrošana

Abas rokas **A** pārmaiņus kustina uz augšu.



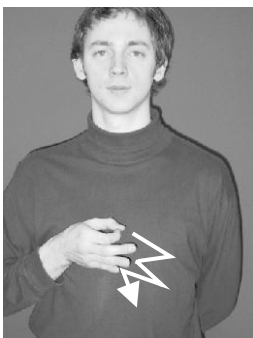
Afiša

Abu roku īkšķi reizē "piesprauž afišu" augšā, tad lejā.



Airēt

Abas rokas **A** veic apļveida kustību uz sevi.



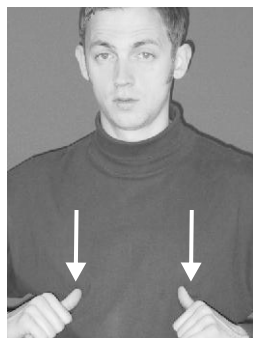
Apceļot

Labā roka **O** virzās uz priekšu no kreisās uz labo pusi.



Apmeklēt

Labā roka **V** uzlikta uz kreisās rokas dūres, nedaudz saliekti pirkstgali vairākkārt virzās uz priekšu.



Apmierināts, godīgs

Abu roku īkšķi vienlaicīgi slīd pa krūtīm no augšas uz leju.



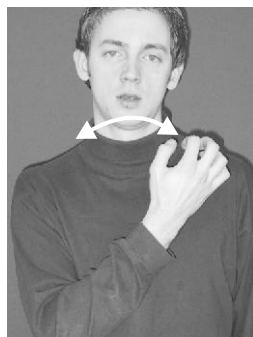
Apnikt

Izplestie roku pirksti, virzoties pa krūtīm uz leju, savelkas dūrēs.



Apspriet

Abas rokas **Z** viena pret otru pārmaiņus riņķo.

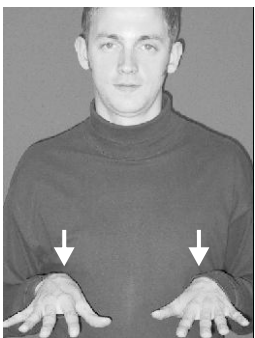


Ārzesmes

Labās rokas pirksti nedaudz saliekti, kustas mutes priekšā pa kreisi, tad pa labi, divas reizes.

Saturs

Priekšvārds	3	bibliotēka	11
Alfabēts	4.5	biljards	11
Bultu skaidrojums	6	biļete	12
		binoklis	12
A, Ā		boulings	12
abonements	7	brīvdienas	12
adīt	7	brīvlaiks	12
adīt (ar adāmmašīnu)	7	brīvība	13
aerobika	7	brīvs	12,13
afiša	7	burvis	13
airēt	7		
apceļot	8	C	
apmeklēt	8	ceļojums	13
apmierināts	8	ciemoties	13
apnikt	8	cirks	13
apspriet	8		
atlaide	9	D	
atpūta	9	daba	13
atrakcija	22	dalības maksa	14
atvaļinājums	9	dambrete	14
augļi	9	dārgs	14
aust	9	dators	14
autobuss	9	datorspēles	14
automašīna	10	deja	27
autosacīkstes	10	dejojot	14
avīze	10	detektīvs	15
ārzemes	8	diskotēka	15
		domino	15
B		draugs	15
badmintons	10	dzejolis	15
balets	10		
balle	10	E	
barot	11	ekskursija	13
basketbols	11	ezers	15
baznīca	11		
bāze	11		



Vieta

Abas rokas vienlaicīgi nedaudz virza uz leju.



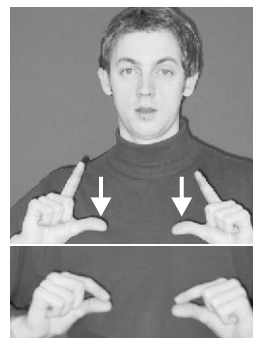
Vilciens

Labo roku **V** aplo gar kreiso plaukstu.



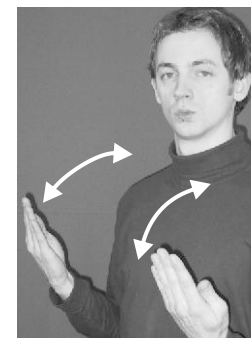
Vīza

Roku **A** uzsit divās vietās uz kreisās plauksts.



Atlaide

Abas rokas **L** virzās uz leju, pirkstiem sakļaujoties kopā.



Atpūta

Abas plauksts vēcina uz sevi.



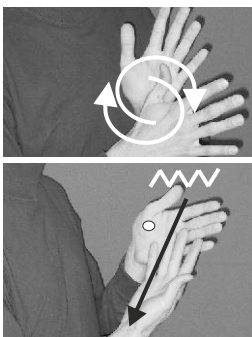
Atvaļinājums

Abu roku pirksti atplesti, divas reizes piespiež ar īkšķiem pie krūtīm.



Volejbols

Abas rokas reizē kustas, it kā spēlētu volejbolu.



Zīmju valoda

“Zīmes” - abas plauksts pārmaiņus aplo reizē + labās rokas pirksti ņirb pa kreiso plaukstu uz leju.



Žurnāls

Rādītājpirksts uz kreisās plauksts it kā pāršķirtu lapas.



Augļi

Rokas pirksti nedaudz saliekti, kustas uz leju, divreiz savēlot pirkstgalus.



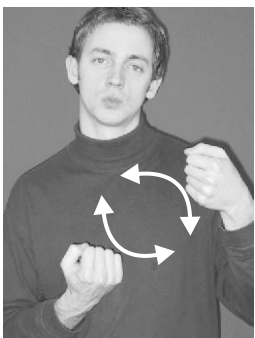
Aust, stelles

Abas plauksts reizē kustina uz priekšu un uz sevi.



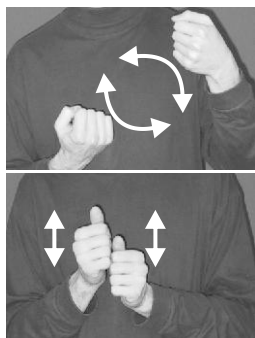
Autobuss

Abu roku pirkstgali izplesti un nedaudz saliekti, virza abas rokas reizē uz priekšu.



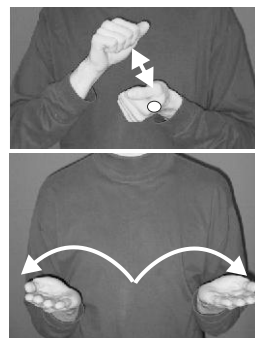
Automašīna

Abu roku dūres, it kā turētu rokās stūri, to kustina pa labi, pa kreisi.



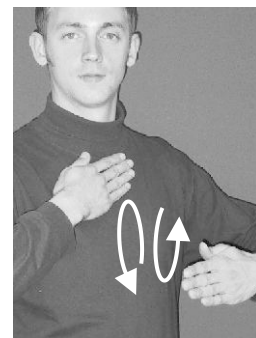
Autosacīkstes

“Automašīna” + “sacīkstes” - abu roku dūres ar paceltiem īkšķiem pārmaiņus kustina uz leju, uz augšu.



Avīze

Abu roku dūres sasit viens pret otru, tad saliek kopā atvērta plauksta.



Vēlēties

Abas rokas **B** vairākkārt pārmaiņus slīd pa krūtīm uz leju.



Veloceliņš

“Velosipēds” + “ceļš” - abas rokas **B** uz leju izdara līkloču kustību uz priekšu.



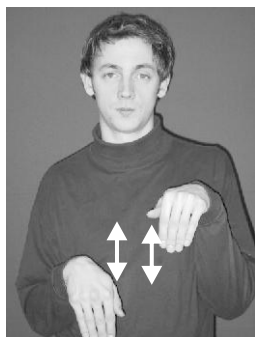
Velosipēds

Abas rokas **A** pārmaiņus apļo vertikāli uz priekšu.



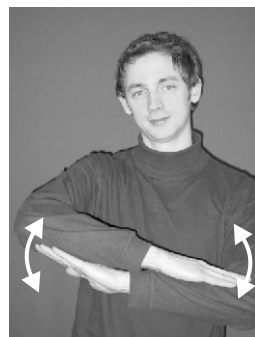
Badmintons

Paceltu dūri, it kā turētu tenisa raķeti, divas reizes virza strauji uz priekšu.



Balets

Abas rokas virza pārmaiņus uz augšu un uz leju.



Balle

Labā roka uz kreisās rokas, pārmaiņus paceļ un nolaiž vienu, tad otru elkonī.



Vērot

Roka **V** virzās uz priekšu pa horizontāli.



Video

Roka **B** virzās uz priekšu slīpi divas reizes.



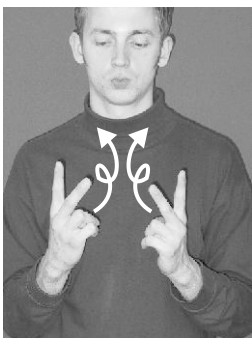
Viesnīca

Abas rokas **V** virzās katra uz savu pusi, vienlaicīgi saliecot pirkstus.



Ūdenskritums

“Ūdens” + “kritums” - abas rokas uz leju, izdara divas reizes velšanas kustību.



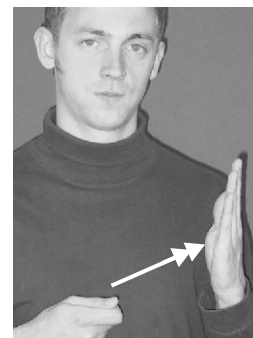
Ugunskurs

Abas rokas **V** uz augšu veido spirālveida kustību.



Upe

Roka **Q** izdara līkloču kustību no labās uz kreiso pusi.



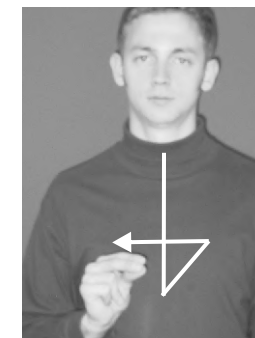
Barot

Labās rokas dūre ar īkšķi divreiz pieskaras pie atvērtas kreisās plauksts.



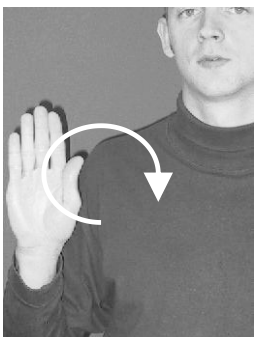
Basketbols

Virzot roku uz priekšu, imitē bumbas driblēšanu.



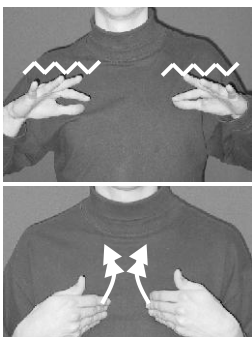
Baznīca

Roka **Z** zīmē krustu no augšas uz leju, tad no kreisās uz labo pusi.



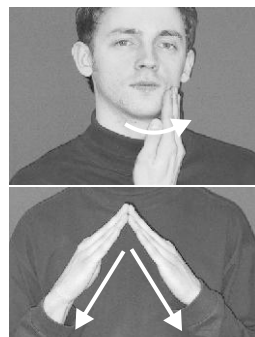
Valsts

Roka **B** izdara aplveida kustību pretēji pulksteņrādītāju virzienam.



Vaļasprieks

Abu roku īkšķi pie krūtīm, pirksti ņirb + “prieks”.



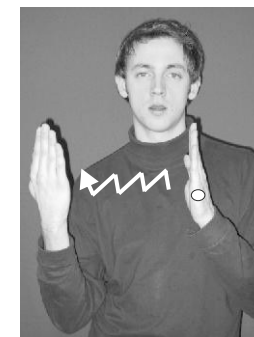
Vasarnīca

“Vasara” + roku **B** pieliek pie labā vaiga, tad pie kreisā + “māja” - abas rokas **B** ar augšup vērstiem pirkstu galiem saskaras kopā, tad slīd



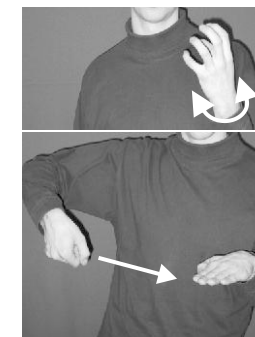
Bāze

Labo roku izplestā **C** formā uzliek uz kreisās plauksts.



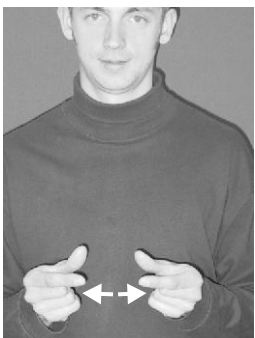
Bibliotēka

Kreisā roka **B** nekustīga, labā roka **B** virzās no vidus uz labo pusi, grozot plaukstu.



Biljards

Kreiso roku izplestā **C** formā groza plauksts pamatnē, labā roka **A** virzās uz priekšu, kā sitot ar nūju.



Biļete

Abas rokas **Q** mazliet atvirzās viena no otras.



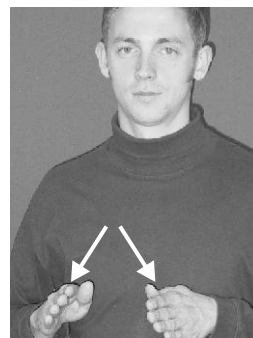
Binoklis

Abas rokas **E** pieliek pie acīm un groza, it kā regulētu asumu.



Boulings

Plaukstu ar nedaudz saliektiem pirkstiem atvēzējoties virza uz priekšu.



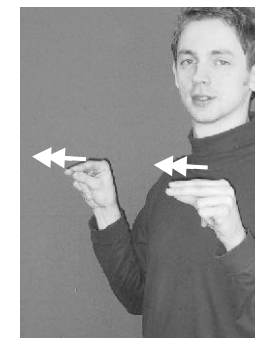
Telts

Abas rokas **B** saskaras kopā, tad slīd slīpi uz leju.



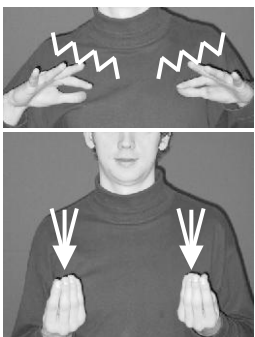
Teniss

Roka **A** izdara vēzienu no labās uz kreiso pusi, tad vēl uz labo pusi.



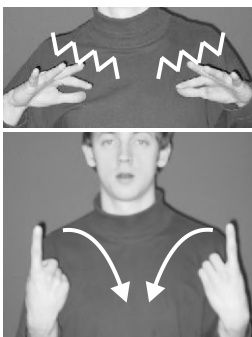
Ticējumi

Abas rokas **Z**, pirkstgali vērsti uz priekšu, kustās mazliet uz priekšu divas reizes.



Brīvdienas

“Brīvs” + “diena” - abu roku pirksti izplesti, vērsti uz augšu, nolaižot uz leju, savēl pirkstgalus.



Brīvlaiks

“Brīvs” + “laiks”



Brīvs

Abu roku īkšķi piespiesti pie krūtīm, pirksti atplesti ņirb.



Torte

Roka **Q** izdara apļveida kustību pretēji pulksteņrādītāju virzienam.



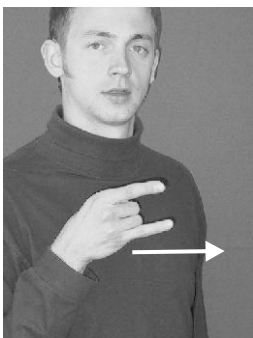
Tūrisms

Labās rokas vidējais pirksts uzlikts uz kreisās plauksts un virzās uz priekšu vairākas reizes.



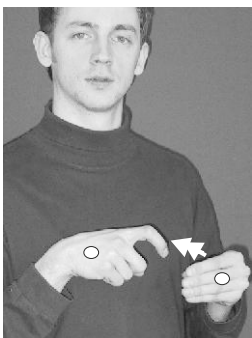
Ūdens

Rokas dūre ar atliktu īkšķi pie mutes kustas divas reizes uz augšu un uz leju.



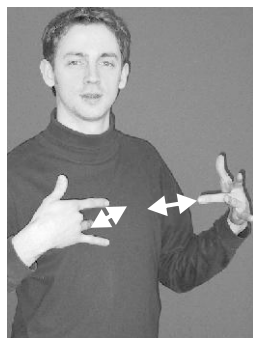
Taksometrs

Roka **U** izdara strauju kustību uz priekšu.



Tamborēt

Labā roka **X** divas reizes pieskaras kreisai rokai **E**.



Teātris, izrāde

Ar saliektiem vidējo pirkstgaliem vairākkārt pārmaiņus pieskaras krūtīm.



Brīvs, brīvība

Abu roku **B** pirkstgali saskaras, tad strauji atraujas, vērojot plaukstu iekšpusi uz āru.



Burvis, maģija

Abas rokas **B**, viena virs otras izdara apļveida kustību virzienā uz sevi, reizē kustinot pirkstus.



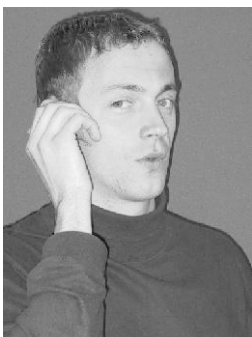
Ceļojums, ekskursija

Labā roka rādot **I** divreiz virza uz priekšu pa kreisās rokas dūri.



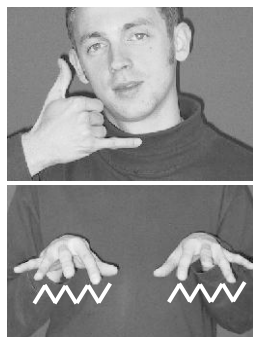
Tehnika

Abas plaukstu ar saliektiem pirkstiem saskaroties, reizē griežas uz leju.



Telefons (mobilais)

Roku **C** pieliek pie auss.



Telefons (teksta)

"Teksts" - abas plaukstu ar saliektiem pirkstiem ņirbot virza no vidus uz sāniem + "telefons" - roka **Y** ar īkšķi pie auss.



Ciemoties, viesoties

Labā roka **B** virzās uz priekšu pāri kreisās rokas plaukstai.



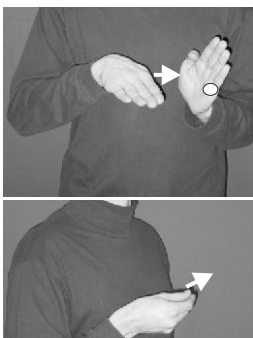
Cirks

Abu roku pirksti **V** viens uz otra izdara apļveida kustību pretēji pulksteņa rādītāja virzienam.



Daba

Labā dūre divreiz aprauti slīd pa kreiso dūri.



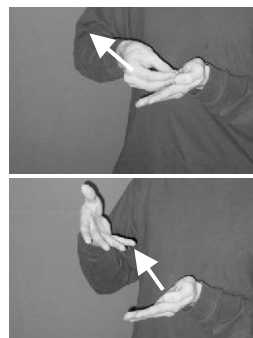
Dalības maksa

“Dalība” - roku ar rādītājpirksta sānu piesit pie kreisās plauksts + “maksa” - roka **E**, īkšķis slīd pa pirkstgaliem.



Dambrete

Rokas **O** horizontāli virza pārmaiņus uz priekšu.



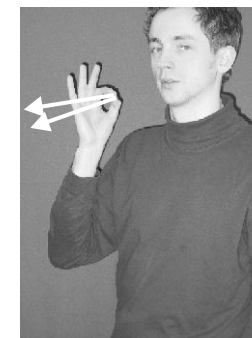
Dārgs

Labo roku **E** atrauj sāniski uz augšu no kreisās plauksts, reizē izplešot pirkstus.



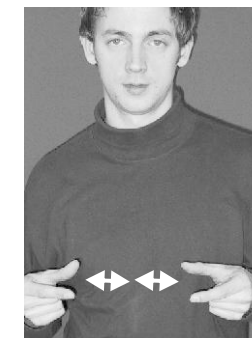
Šašliks

Abus rādītājpirkstus reizē groza.



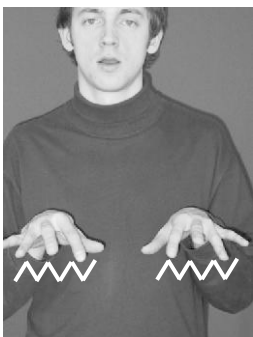
Šautriņu mešana (darts)

Roka **O**, izdarot strauju kustību uz priekšu, izpleš pirkstus.



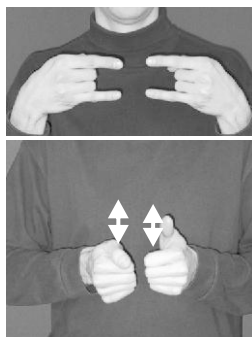
Šokolāde

Abas rokas **Q**, pirkstgali saskaras un atraujas divas reizes.



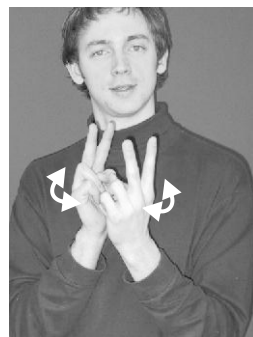
Dators

Abu roku izplestie pirksti ņirb, virzoties uz priekšu un atpakaļ.



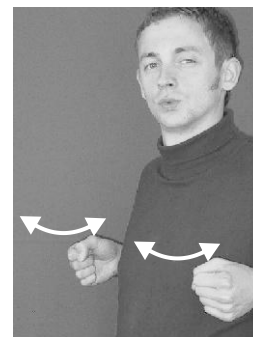
Dators spēles

“Dators” + “spēlēties”



Dejot

Abas rokas **V** groza vienu pret otru.



Šūpoties

Abas dūres izdara šūpojošas kustības gar sāniem.



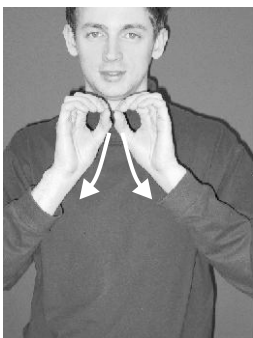
Šūt (ar šujmašīnu)

Abas rokas **B** izdara bīdošas kustības uz priekšu divas reizes.



Šūt, izšūt

Abas rokas **O** vairākkārt izdara šūšanas kustību.



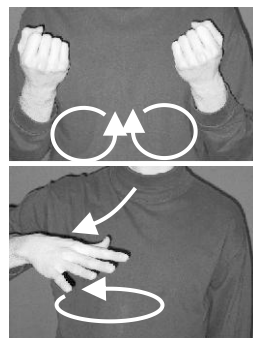
Stāstīt

Abas rokas **E** divas reizes virzās no mutes uz priekšu, vienlaicīgi izplešot pirkstus.



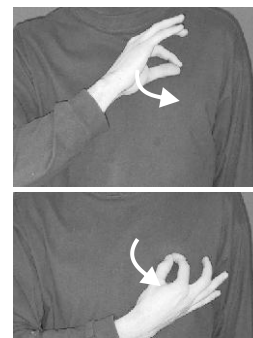
Steigties

Abas rokas **A** tricina vienu pret otru divreiz.



Strādāt dārzā

“Strādāt” - abas dūres izdara apļveida kustības no sāniem uz vidu + “dārzs” - roka **E** formā no deguna izdara apļveida kustību uz labo pusi, vienlaicīgi izplešot pirkstus.



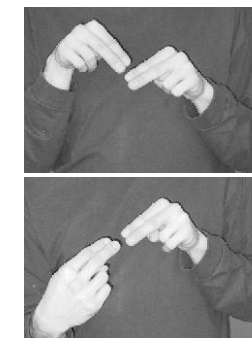
Detektīvs

Roku **O** pieliek pie svārku kreisā atloka un neatraujot kustina pa labi un pa kreisi.



Diskotēka

Abas dūres pārmaiņus kustas vertikāli no sevis un uz sevi.



Domino

Abas rokas **N**, labā pieskaras no sāniem kreisās plauksts pirkstiem, tad kreisā - labajai.



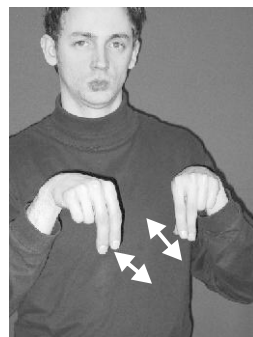
Sula

Abas rokas **C**, labā roka uz kreisās, abas reizē savelkas dūrēs.



Svētki, svinēt

Abas rokas **B** slīd uz augšu slīpi, līdz abu roku pirkstu gali saskaras kopā.



Šahs

Abas rokas **Z** pārmaiņus kustās turp atpakaļ - sāk ar labo roku.



Draugs

Roka **A** saliekta, elkoni piespiež pie sāniem.



Dzejolis

Roka **Q** līkloču virzās uz leju.



Ezers

Ar rādītājpirkstu uz leju apraksta plašu apli pret pulksteņa rādītāja virzienu.



Fantastika

Rokas pirksti izplesti, ņirbot tos virza uz augšu.



Festivāls

Abas rokas dūrēs, rādītājpirksti un īkšķi saskaras kopā, pārmaiņus virzās no augšas uz vidu.



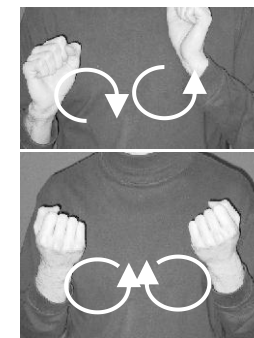
Filatēlija

Roka **N** vispirms pieskaras ar pirkstgaliem pie mēles, tad uzliek uz kreisās plauksts divās vietās.



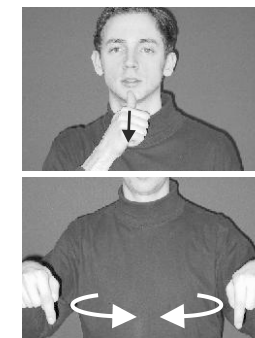
Spēlēt, rotaļlietas

Abas dūrēs kustina pārmaiņus uz augšu un leju.



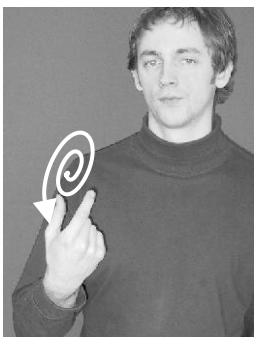
Sporta nodarbības

"Sports" + "nodarbības" - abas rokas **A** divas reizes izdara apļveida kustības no sāniem uz vidu.



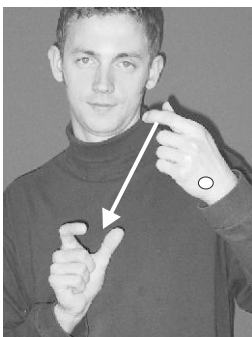
Sporta zāle

"Sports" + "zāle" - labās rokas īkšķis slīd pa zodu uz leju, tad abu roku rādītājpirksti, izdarot pusloka kustību, beigās saskaras kopā.



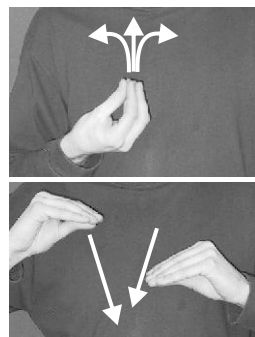
Filma

Roku **Q** ar pirkstgaliem uz augšu apļo vertikāli virzienā uz priekšu.



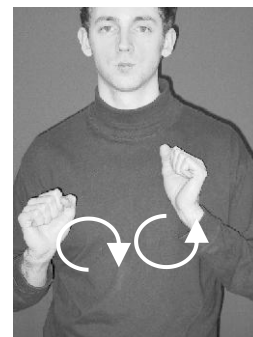
Filmiņa

Abas rokas **Q** viena pret otru pirkstgaliem saskaras, tad labo roku lēnām virza uz leju (it skatītos uz kadriem).



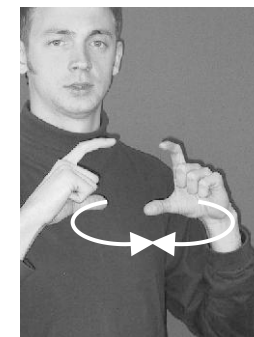
Floristika

"Puķe" - rokas pirksti sakļauti, tad atveras + abas rokas **E** pārmaiņus virzās no augšas uz vidu.



Sports

Abas rokas **A** pārmaiņus izdara apļveida kustību uz vidu divas reizes.



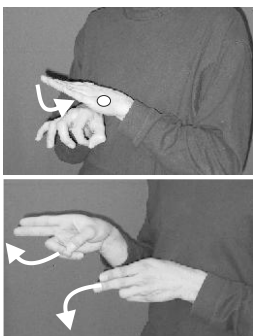
Stadions

Abas rokas **Q** izdara pusloka kustību no sevis uz priekšu, līdz saskaras kopā.



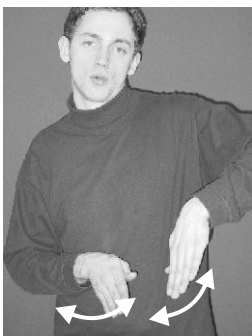
Stādīt

Roka **E** vairākkārt izdara lēcienveida kustību uz priekšu.



Skrituļslidas

Labā roka **O** pieskaras zem kreisās plauksts divās vietās + "slidot".



Slaloms

Abas plauksts kustas reizē uz priekšu līkloču.



Slēgts

Roka **A** izdara kustību pretēji pulksteņa rādītāju virzienam pie kreisās plauksts.



Fotoaparāts

Abas rokas **Q** nekustīgas, labās rokas rādītājpirkstu saliec, it kā nospiestu aparāta slēdzi..



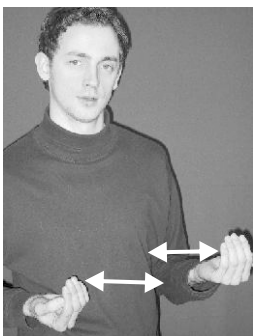
Fotografēt

Rokas pirksti izplesti, nedaudz saliecot tos vienlaicīgi virza uz sevi.



Futbols

Ar labās rokas dūri sit pa kreiso plaukstu.



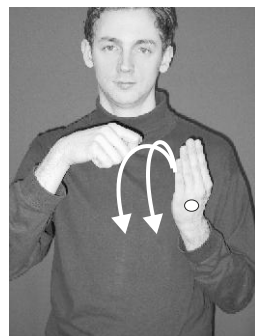
Slēpot

Abas rokas nedaudz ieliektā **B** formā pārmaiņus izdara slīdošas kustības uz priekšu.



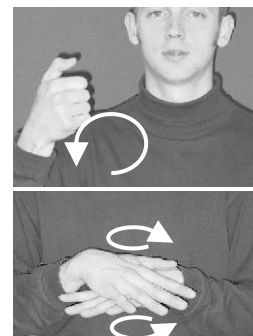
Slidot

Abas rokas **N**, pārmaiņus slīd katra uz savu pusi no centra.



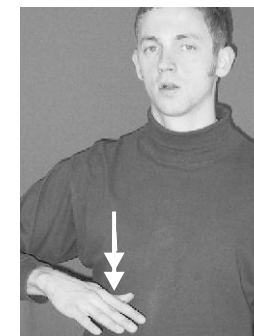
Spēlēt kārtis

Ar labo dūri it kā izņem kārtis no kreisās rokas **E** un liek priekšā divas reizes.



Gadatirgus

"Gads" - roka **G** riņķo sev priekšā pa labi + "tirgus" - abu roku plauksts viena otrai virsū, riņķo horizontālā plāknē pretēji pulkstenrādītāju virzienam.



Gaidīt

Roka **B** slīd pa krūtīm uz leju divas reizes.



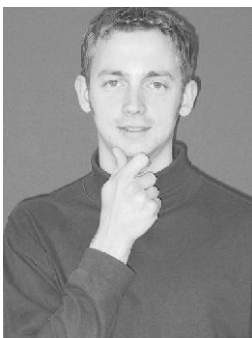
Galda teniss

Roka **B** vīcinās horizontāli vairākas reizes, it kā atsistu bumbiņu.



Garlaicīgs

Rādītājpirksts, vidējais pirksts un īkšķis nedaudz saliekti virzās no deguna uz priekšu..



Gids

Roka **Q** pieskaras pie zoda.



Gleznāt

Roka **Z** virzās uz leju zig-zag veidā.



Satikšanās, randiņš

Abu roku rādītājpirksti virzās pretī, līdz saskaras.



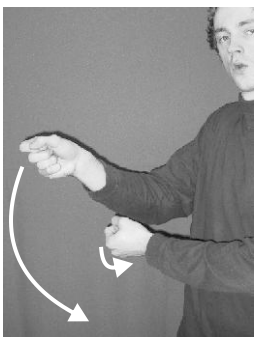
Sauļoties

Roka **E** vērsta pret seju, nedaudz virzoties uz seju, pirksti izplešas.



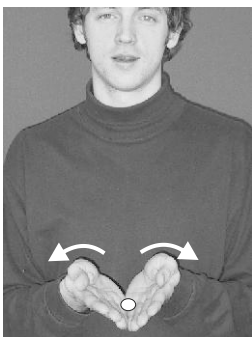
Skatīties, redzēt

Roka **V** no acīm virzās uz priekšu.



Golfs

Abas rokas **A** it kā atsistu bumbu ar nūju.



Grāmata

Abas plaukstas saliktas kopā, divreiz atver un aizver.



Gribēt

Rādītājpirksts zem zoda virzās no kreisās uz labo pusi.



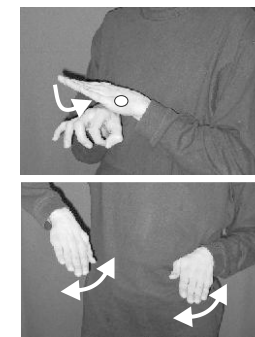
Skrejritenis

Kreisā roka **A**, labā roka **B** divreiz vērē uz aizmuguri.



Skriet

Labā roka **K** divreiz pieskaras kreisai rokai **A**.



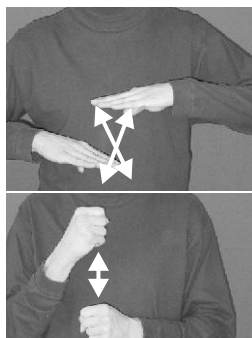
Skrituļdēlis

Labā roka **O** pieskaras zem kreisās plaukstas divās vietās + abas plaukstas izdara slīdošas kustības.



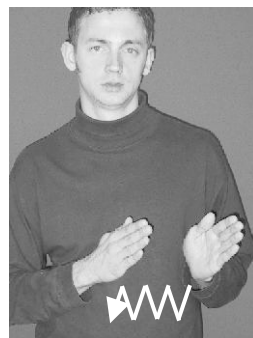
Robeža

Labās rokas dūre ar atliektu īkšķi slīd gar kreiso roku, sākot no elkoņa.



Rokdarbi

“Amats” - abas rokas **B** kustas pārmaiņus uz leju, aizskarot pirkstus, + “darbs” - labo dūri divreiz uzsit uz kreisās dūres..



Sagatavot

Abas plaukstas reizē izdara skaldīšanas kustības uz labo pusi.



Gulēt, izgulēties

Galvu pieliec pie plaukstas.



Ģitāra

Kreisās rokas pirksti nedaudz saliekti, ņirb, labās rokas pirksti it kā trinkšķinātu ģitāru.



Hobijs

Abu roku pirksti nedaudz saliekti, tos vienlaicīgi mazliet parauj uz sevi.



Sala

Rokas rādītājpirksts zīmē nelielu apli pulksteņrādītāja virzienā.



Saldējums

Roka **Q** slīd divreiz no mutes uz leju.



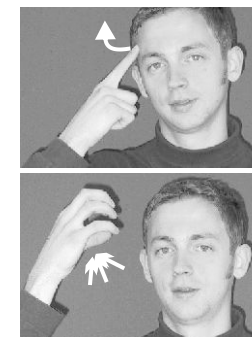
Salūts, uguņošana

Abas rokas **E** pārmaiņus kustina uz augšu, vienlaikus atverot visus pirkstus vaļā.



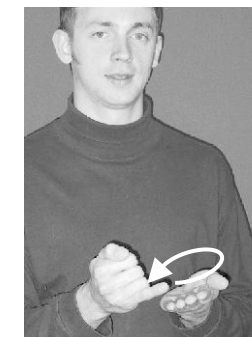
Hokejs

Abas rokas, it kā turētu nūju, virza uz priekšu līkloču.



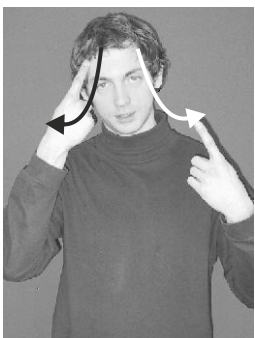
Ideja

Rādītājpirksts no pieres strauji puslokā atraujas uz priekšu, tad ātri izpleš pirkstus un savēlc dūrē.



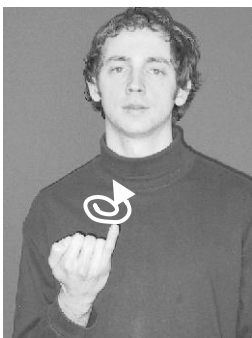
Ievārtījums

Roka **I** puslokā slīd pa kreiso plaukstu uz kreiso pusi.



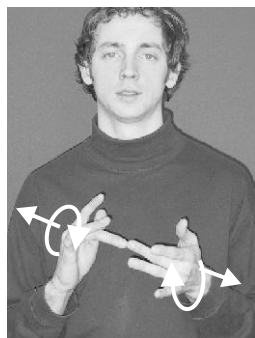
Informācija

Abu roku rādītājpirksti, virzoties uz sāniem, saliecas.



Interesants, intereses

Roka I divreiz virzās pa apli no vidus uz labo pusi.



Internets

Abas rokas vienlaicīgi pagriežot, tās attālinās viena no otras..



Radi

Abu roku rādītājpirksti pārmaiņus kustas uz leju saskaroties.



Ragaviņas

Abas rokas F reizē slīd uz priekšu.



Raidījums, pārraide

Abas rokas E virzās no vidus uz priekšu, vienlaicīgi izplešot pirkstus.



Izjāde

Labā roka V, uzlikta uz kreisās plauksts, izdara šūpojošo kustību uz priekšu.



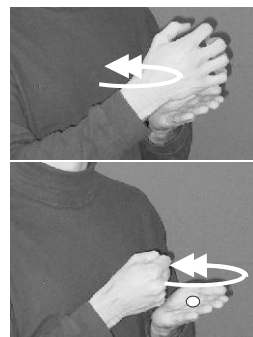
Izklaidēties

Abas plauksts pārmaiņus virzās vairākkārt uz augšu pieskaroties pieri.



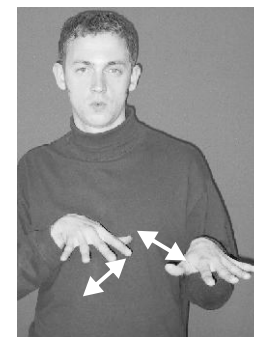
Izstāde, muzejs

Abas rokas B reizē virzās katrā uz savu pusi.



Ravēt

Labā roka C divreiz slīd pa kreiso plaukstu uz sevi, savēlot to dūrē.



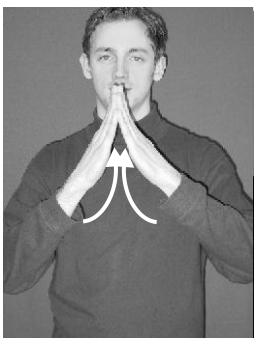
Rīkot, organizēt

Abas rokas pārmaiņus izdara kustības uz priekšu un atpakaļ.



Rinda

Labā plauksta virzās no kreisās plauksts uz plecu.



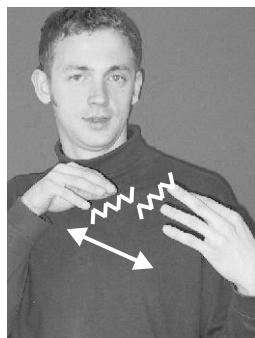
Pils

Abas rokas vijīgi slīd uz augšu, līdz pirksti saskaras kopā.



Pilsēta

Abu roku pirksti trīs reizes saskaras kopā, vienlaicīgi virzoties no kreisās uz labo pusi.



Pļāpāt, tērzēt

Abas rokas, pirkstiem nīrbot, reizē virzās uz priekšu un atpakaļ.



Jahta

Labās rokas elkonis uz kreisās plaukostas slīd uz priekšu.



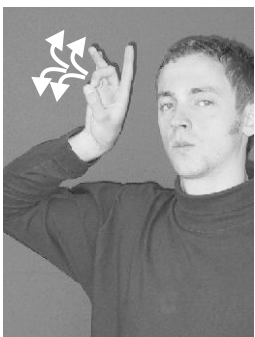
Jaunieši

Rādītājpirksts divas reizes slīd gar vaigu atpakaļ.



Jautrs

Plauksta virzās vairākkārt uz augšu, pieskaroties pierai.



Populārs

Ar īkšķi piespiež rokas vidējo pirkstu, tad divreiz strauji iztaisno uz priekšu.



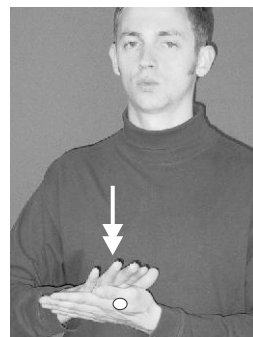
Prieks

Abas rokas **C** vienlaicīgi virzās viena pret otru.



Pulciņš

Abas rokas **C** vienlaicīgi virzās viena pret otru.



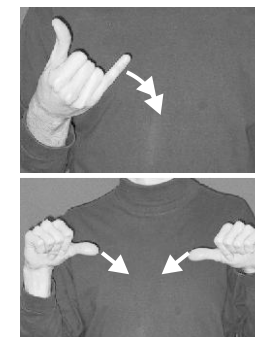
Jubileja

Ar labo plaukstu krusteniski piesit divas reizes pie kreisās plaukostas.



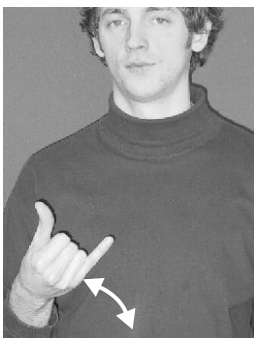
Jūra

Roka **B** no lūpām virzās viļņveidīgi uz priekšu.



Kafejnīca

Roka **Y** divreiz kustas uz leju, tad abas rokas **A** ar atliektiem īkšķiem virzās slīpi uz leju.



Kafija

Roka **Y** divreiz kustas uz leju.



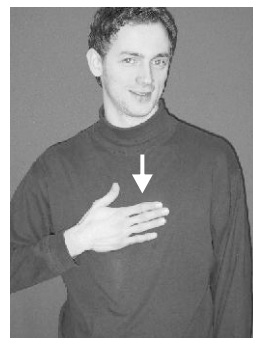
Kāpt kalnos

“Kāpt” - rokas **V** pirksti pārmaiņus saliekti kustas uz augšu + “kalns” - abas rokas **B** pārmaiņus virzās no augšas uz leju.



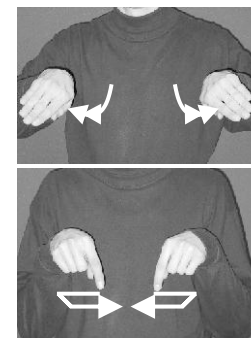
Karnevāls, maska

Abas rokas **Q** virzās pār acīm no vidus uz sāniem.



Patikt

Roka **A** slīd pa krūtīm uz leju.



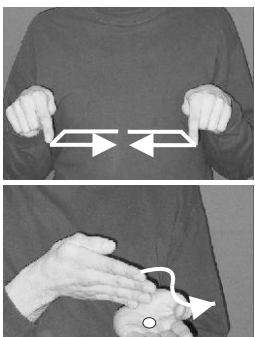
Peldbaseins

“Peldēt” + abu roku rādītājpirksti zīmē taisnstūri.



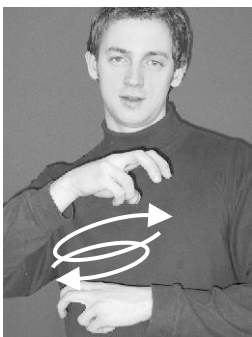
Peldēt

Abas rokas atvirza no krūtīm plašā puslokā uz priekšu un sānis, divas reizes.



Karte

Rādītājpirksti uzzīmē taisnstūri, tad labā roka **B** virzās līkloču pa kreiso plaukstu.



Karuselis, atrakcija

Abu roku **V** pirksti nedaudz saliekti, pārmaiņus riņķo.



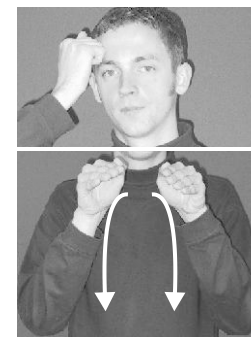
Kase

Roka **A** virzās no sevis divas reizes.



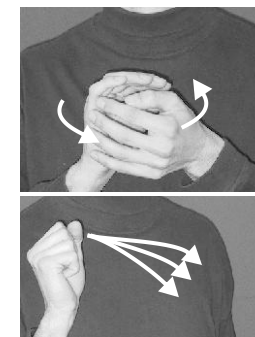
Piedāvāt

Abas plaukstas virzās no zoda uz priekšu.



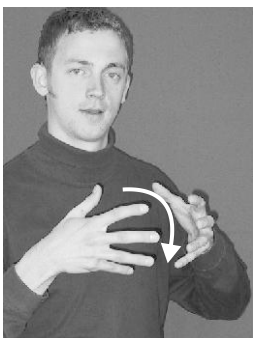
Piemineklis

Labā roka **A** pie deniņiem, tad abas rokas **B** izdara vijņveida kustības uz leju.



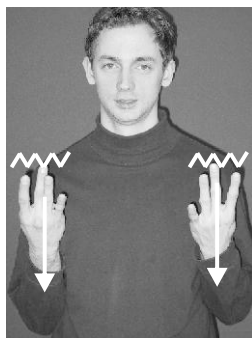
Pikoties

Abas rokas veido “piku”, tad ar labo roku to aizmet.



Pasaule

Abas rokas izplesta **C** formā, plaukstu pamatnēs griežas no sevis uz leju.



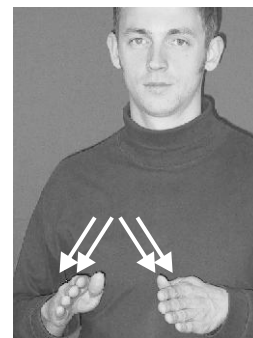
Pasākums

Abas plaukostas virzās no plecu augstuma uz leju, reizē nīrbot pirkstiem.



Paslēpes

Abas rokas aizsedz acis.



Kempings, motelis

Abas rokas **B** reizē virzās slīpi uz leju divas reizes.



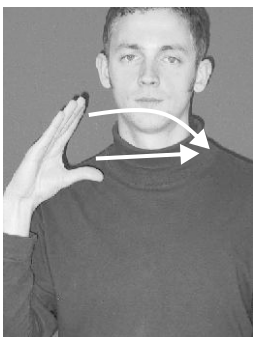
Kino

Plauksta virzās gar seju uz kreiso pusi un atpakaļ divas reizes.



Klauns

Rokas pirksti sakļauti pie deguna.



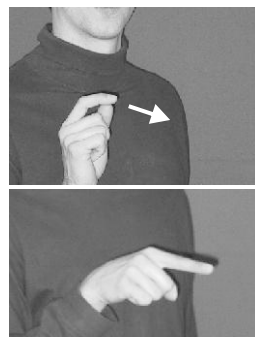
Paspēt

Roka **B** ar atliektu īkšķi, slīdot gar zodu uz kreiso pusi, mainās uz **E**.



Pastaiga

Roku **B** lēni vēcina plaukostas pamatnē, vienlaicīgi virzot roku uz priekšu.



Pasūtīt

Roka **A**, rādītājpirksts izdara atlecošu kustību no īkšķa uz priekšu.



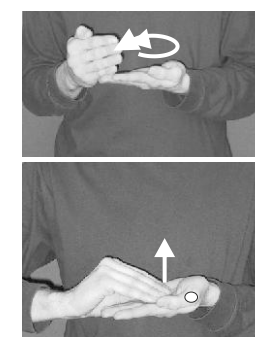
Klubs

Abas rokas **V** reizē kustas uz vidu un āru..



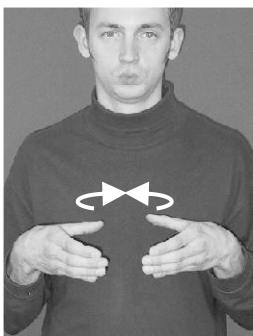
Kokteilis

Kreisā roka **C**, labā roka **O** virzās no lūpām uz kreiso roku divas reizes.



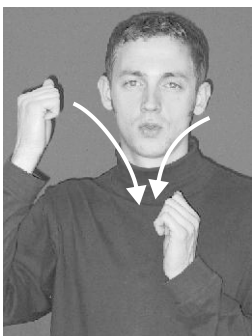
Kolekcionēt

Labā roka **F** divreiz slīd pa atvērtu kreiso plaukstu, tad sakļautos pirkstus paceļ no tās, neatraujot īkšķi.



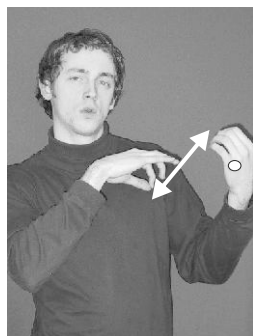
Kolektīvs

Abas rokas **C** pagriežas uz āru, tā, lai īkšķi saskaras.



Komēdija

Abas rokas **A** pārmaiņus slīd pa vaigiem.



Koncerts

Abas rokas **O** apraksta vijoles spēlēšanu.



Opera

Abas plaukstas plecu augstumā šūpo puslokā.



Osta

Labo dūri uzliek uz kreisās dūres..



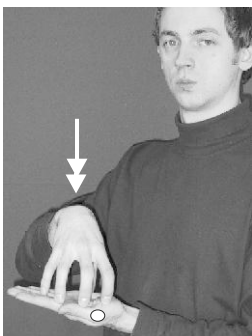
Pagalms

Roka **X** divreiz kustas sāņus uz priekšu.



Kuģis

Abas rokas **B** pirkstgali kopā, virzās uz priekšu..



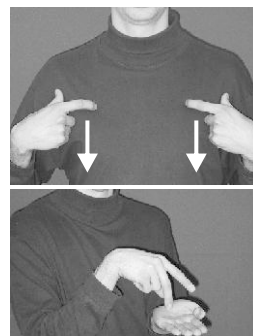
Kūka

Labo roku izplesta **C** formā uzliek uz kreisās plaukstas divas reizes.



Kulinārija

Abas rokas **K** kustas pārmaiņus uz augšu un leju.



Pārgājiens

“Mugursoma” - roka **V**, pirkstgali pārmaiņus kustas uz priekšu pa kreiso plaukstu.



Parks

“Atpūta” + labā plauksta apraksta apli pretēji pulksteņa rādītāja virzienam.



Pasaka, multiplikācija
Pirksti ņirb pa zodu.



Negribēt

Labā roka **B** divreiz virzās no zoda apakšas uz priekšu.



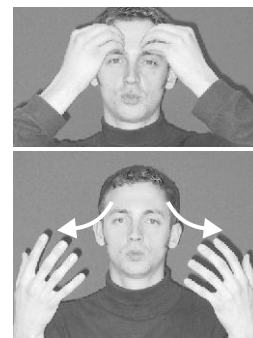
Nepatikt

Izplestu plaukstu atrauj no krūts sāniski uz priekšu.



Nogurt

Abas rokas izplestiem pirkstiem pie sāniem izdara pusloka kustību.



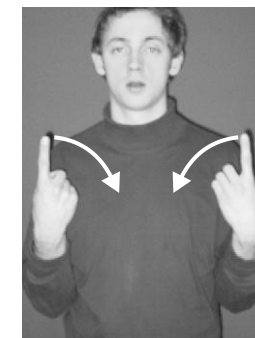
Kultūra

Abas rokas **E** virzās no pieres sāņus uz priekšu, atplešot pirkstus.



Labprāt, piekrist

Abas rokas **L** reizē nolaiž uz leju.



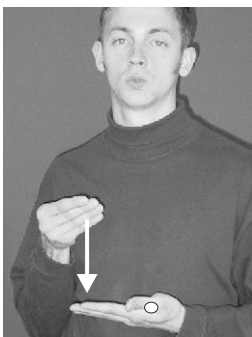
Laiks

Abu roku rādītājpirksti nolaižas uz leju viens otram pretim.



Nokavēt

Abas rokas **B**, labā roka no kreisās virzās uz priekšu, uz leju.



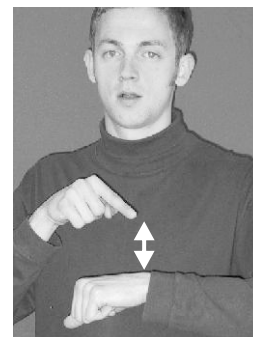
Nopirkt

Labo roku **E** uzsit uz kreisās plaukstas..



Novuss

Ar nolaištu labās rokas dūri izdara vēzienu uz priekšu, kā sitot ar nūju.



Laiks (pulkstenis)

Rādītājpirksts divreiz pieskaras kreisās rokas pamatnei.



Lasīt grāmatu

Abas plaukstas reizē slīd gar seju uz augšu.



Lasīt ogas

Roka **G** divreiz aprauti virzās uz sevi, vienlaicīgi piespiežot īkšķi pie saliektā rādītājpirksta.



Lasīt sēnes

Rādītājpirksts vairākkārt slīd zem kreisās plauksts saliektiem pirkstiem.



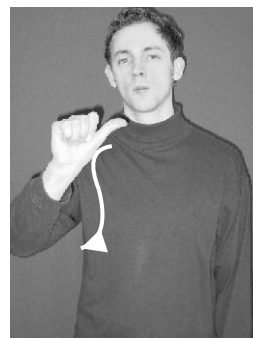
Lauki

Abu roku pirksti izplesti viens pret otru, sakrustojas uz pagriežas uz kreiso pusi.



Lēkt

Roka saliektā V formā virzās uz augšu un uz leju no kreisās plauksts.



Māksla

Dūre ar atliekto īkšķi zīmē gaisā jautājuma zīmi.



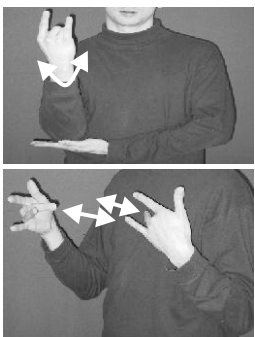
Makšķerēšana

Abus rādītājpirksts, turot vienu aiz otra, virza augšup lejup.



Mežs

Abas plauksts viena pret otru pārmaiņus izdara kustību augšup, lejup.



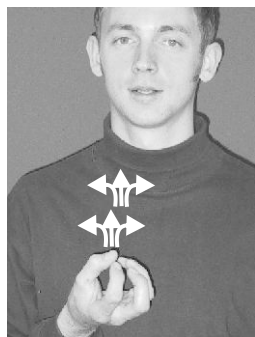
Leļļu teātris

“Lelle” - roku U groza plauksts pamatnē + “teātris”.



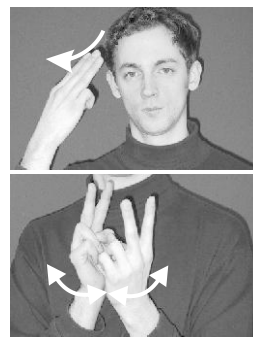
Lidmašīna

Roka U paceļas slīpi uz augšu.



Limonāde

Labā roka E divreiz virzās uz augšu, reizē atverot plaukstu.



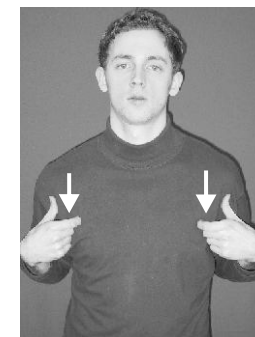
Modernās dejas

“Moderns” - roka M pieskaras pie pieres labajā pusē un virzās augšup puslokā + “dejoj”.



Mopēds

Abas rokas A, bet labo dūri divreiz groza uz sevi.



Mugursoma

Abas rokas Q slīd uz leju no pleca līdz padusei, aprakstot mugursomas lences (siksas).